



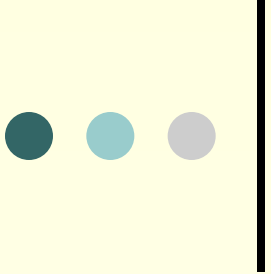
Σχολικός εκφοβισμός

Κέντρο Πρόληψης ν Λάρισας
Πιτσιλκας Χρήστος



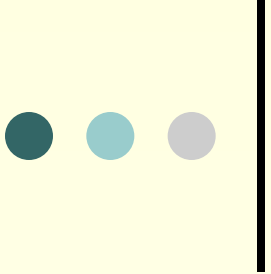
Εκφοβισμός

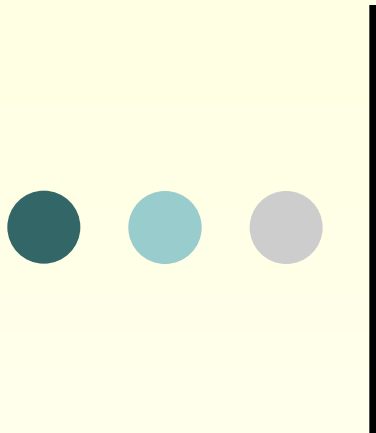
- Είναι το φαινόμενο κατά το οποίο βίαιες η επιθετικές πράξεις ασκούνται επανειλημμένα από ένα παιδί η μία ομάδα παιδιών εναντίον κάποιου άλλου παιδιού στοχεύοντας να του προκαλέσουν σωματικό η ψυχικό πόνο



Μορφές του εκφοβισμού

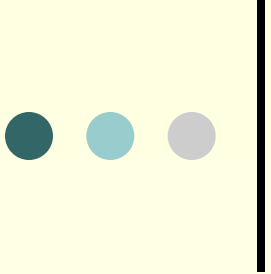
- Σωματικός: εκδηλώνεται με χτυπήματα, κλωτσιές, δαγκωνιές, σεξουαλική παρενόχληση κ.α.
- Λεκτικός: αποτελεί το βρίσιμο, απειλές, συκοφαντίες και διάδοση ψευδών φημών, σεξιστικά και ρατσιστικά σχόλια κ.α.

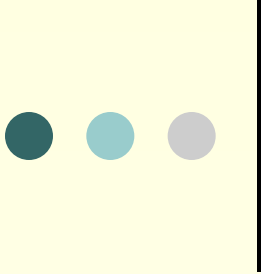
- 
- Συναισθηματικός: αποφυγή από την παρέα των συνομηλίκων, η σκόπιμη απομόνωση από το παιχνίδι ή τις συζητήσεις, η διάδοση άσχημων φημών ή ψεμάτων και η δημιουργία γενικά ενός κλίματος φόβου.
 - Ηλεκτρονικός εκφοβισμός: χρησιμοποίηση κινητού τηλεφώνου, κάμερας, ηλεκτρονικού υπολογιστή με στόχο την καταγραφή προσβλητικού ή απειλητικού περιεχομένου για την ταπείνωση και απειλή κάποιου παιδιού.



Τι προκαλεί την επιθετικότητα

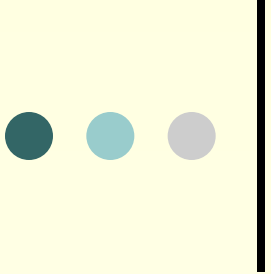
- Ατομικοί παράγοντες(εγγενή χαρακτηριστικά της προσωπικότητας του παιδιού, προσωπική ανάπτυξη του)
- Οικογενειακοί παράγοντες(απώλειες, διαζύγιο, έλλειψη ορίων, οικονομικές δυσκολίες, χρήση ουσιών, αρνητικές σχέσεις μεταξύ των δύο συζύγων κ.α.)

- 
- Σχολικοί παράγοντες (σχολική αποτυχία, διακρίσεις, ρατσισμός , ετικετοποίηση)
 - Κοινωνικοί παράγοντες(προβολή βίας μέσω TV η Διαδικτύου, έλλειψη αξιών, η αποξένωση, τα αρνητικά σχολικά κτίρια)



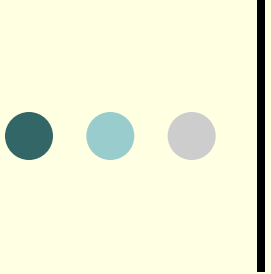
Τι προκαλεί την επιθετικότητα

- Η άντληση ικανοποίησης και αίσθησης δύναμης μέσα σε μία παρέα
- Η έλλειψη προσωπικών δεξιοτήτων από τον μαθητή/τρια όπως η ενσυναίσθηση
- Η έκθεση του μαθητή σε βίαιο περιβάλλον και η “φυσιολογικοποίηση” της βίαιης συμπεριφοράς
- Η έλλειψη σαφών ορίων στο σχολικό σύστημα



Επιπτώσεις εκφοβισμού

- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Κοινωνική απομόνωση
- Ψυχοσωματικά συμπτώματα και απουσίες από το σχολείο
- Μπορεί να υπάρξουν και μελλοντικές επιπτώσεις



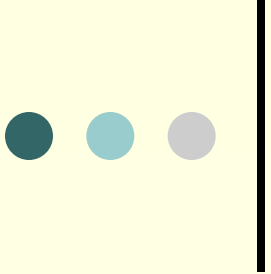
Πιθανά σημάδια εκφοβισμού

- Απροθυμία να πάει σχολείο
- Κατεστραμμένα ρούχα η τα πράγματά του
- Μπορεί να είναι θλιμμένο η έντονα θυμωμένο
- Έχει εφιάλτες
- Αδιαφορία για το σχολείο η τα μαθήματά του



Βοηθήστε το παιδί..

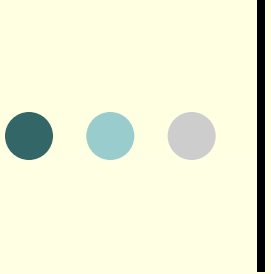
- Ακούστε το παιδί και παροτρύνετε να εκφράσει τα συναισθήματά του και τους φόβους του
- Ενθαρρύνετε το παιδί να μιλήσει για την δύσκολη κατάσταση που βιώνει και ότι αξίζει να ψάξει να βρεί τρόπους να την διαχειριστεί
- Μην ζητάτε από το παιδί να κάνει πράγματα που δεν μπορεί π.χ. ανταπόδοση

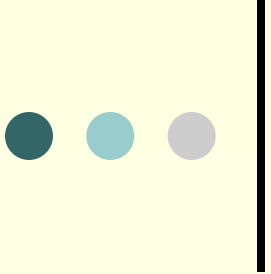
- 
- Ενισχύστε την αυτοεκτίμησή του και αξιοποιήστε τις δυνατότητες και ικανότητες του παιδιού
 - Ξεκαθαρίστε ότι ο εκφοβισμός που υφίσταται δεν οφείλεται στο ίδιο
 - Ενθαρρύνεται να χτίσει νέες σχέσεις με άλλους συνομηλίκους που θα το σέβονται και θα υπάρξουν αρμονικά



Το επιθετικό παιδί

- Συζητήστε για την συμπεριφορά του και τι το οδήγησε σε αυτή και μην υποβαθμίζετε το γεγονός
- Τονίστε τις συνέπειες και τις ευθύνες των πράξεων του στο ίδιο και στους άλλους
- Καθορίστε ξεκάθαρους κανόνες και όρια με επιπτώσεις όχι όμως σωματική τιμωρία

- 
- Να συζητάτε με το παιδί για τις παρέες και τις δραστηριότητες και να είστε δίπλα του
 - Επιβραβεύστε την θετική του συμπεριφορά και ενισχύστε τις ικανότητές του να επιλύει διαφορετικά τα προβλήματά του
 - Προβληματιστείτε για το κλίμα στην οικογένεια και μήπως η συμπεριφορά του παιδιού είναι μήνυμα για να αλλάξετε και εσείς κάτι



Η πρόληψη είναι η καλύτερη απάντηση

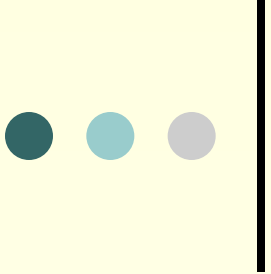
- Όταν οι Γονείς είναι δίπλα στα παιδιά τους και είναι δίκαιοι μαζί τους υπάρχει και χαμηλότερη επιθετικότητα από την πλευρά των παιδιών τους
- Οι Γονείς επίσης οφείλουν να συνεργάζονται δημιουργικά με το σχολείο στην αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων και όχι να το αμφισβητούν



Το σχολείο

Για την αντιμετώπιση ενός τέτοιου έντονου φαινομένου που εκδηλώνεται συνήθως μέσα στο χώρο του σχολείου απαιτείται:

- Η ανάδειξη του φαινομένου και η αντιμετώπισή του
- Η αρμονική συνεργασία σχολείου – γονιών

- 
- Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών και η παρότρυνση τους σε προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας
 - Η δημιουργία ενός κλίματος αντιμετώπισης της ενδοσχολικής βίας που θα διατρέχει όλο το σύστημα του σχολείου.



Το Κέντρο πρόληψης παρεμβαίνει

- Ομάδες Γονέων
- Παρεμβάσεις σε νέους - μαθητές
- Προγράμματα πρόληψης για εκπαιδευτικούς
- Εκδηλώσεις - ομιλίες