



Σεμινάριο 12 ωρών με θέμα:

«Διατροφή, Υγεία και Παραγωγικές Διαδικασίες»

ΚΕΝΤΡΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΙΣΣΑΒΟΥ - ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ

Διεύθυνση: Χρ. Βλαχοδήμου 1, Ελασσόνα, 40200
Πληροφορίες: Αναγνωστάκης Σπυρίδων
Τηλ: 24930-29571
Fax: 24930-29570
URL: <http://thess.pde.sch.gr/kpe>
E-mail: kpe@thess.pde.sch.gr
kpe.elassonas@gmail.com



ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Παρασκευή 13 – Σάββατο 14 Ιανουαρίου 2012
Εγκαταστάσεις ΚΠΕ Κισσάβου Ελασσόνας
Πνευματικό Κέντρο Δήμου Ελασσόνας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (απόγευμα)

16:00 – 16:30 Εγγραφές

16:30 - 17:00 Έναρξη – χαιρετισμοί

17:00 - 17:30 «**Μεσογειακή Διατροφή, Μεταλλαγμένα**», κ. Κατσαρός Νίκος, Δρ. Χημικός, τ. Πρόεδρος Ε.Φ.Ε.Τ.

17:30 - 18:00 «**Διατροφικές Διαταραχές**», κα Ειρήνη Κουφάκη, Msc Ψυχολόγος

18:00 - 18:30 **Διάλειμμα**

18:30 - 19:00 «**Διατροφή και Περιβάλλον**», κα Τσούκα Μαρία, Msc Βιολόγος, Εκπαιδευτικός

19:00 – 19:30 «**Τα Βιολογικά Προϊόντα, μια εκπαιδευτική προσέγγιση στο πρόγραμμα του ΚΠΕ Κισσάβου - Ελασσόνας**», κ. Αναγνωστάκης Σπύρος, MSc, MEd , Υπεύθυνος και κ. Σπανός Κων/νος, MSc, Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Κισσάβου – Ελασσόνας

19:30 – 20:00 «**Αρνάκι – Κατσικάκι Ελασσόνας ή Αρνάκι Ν. Ζηλανδίας; ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝτας με Γνώση τη Διατροφή μας**», κα. Ζιούρα Θεοδώρα Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Κισσάβου – Ελασσόνας

20:00 – 20:30 «**Διατροφικές Κρίσεις και Διατροφικοί Κίνδυνοι**», Δρ. Αν. Μουλάς, καθηγητής Βιοχημείας του Τ.Ε.Ι. Λάρισας - Προϊστάμενος του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Παραρτήματος Καρδίτσας

20:30 – 21:00 «**Διατροφή και Εκπαίδευση**», κ. Γκανάτσιος Αν., MSc, Αναπλ. Υπεύθυνος και κ. Οικονόμου Κ., MSc, Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Κισσάβου – Ελασσόνας

21:00 Δείπνο

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ (πρωί)

09:00 - 11:30 «**Τρώμε ότι Είμαστε ή Είμαστε ότι Τρώμε**», Βιωματικό Εργαστήριο κα. Πασχαλίνα Κόζυβα, MSc, MEd , Σχολική Σύμβουλος Φυσικών Επιστημών – κ. Γιαννούσης Γεώργιος, Δρ. Κοινωνιολογίας, Οικογενειακός Θεραπευτής.

11:30 – 12:00 **Διάλειμμα**

12:00 – 14:00 «**Τοπικά Προϊόντα, Παρασκευάζοντας μια Μανιταρόπιτα**», Βιωματικό Εργαστήριο, Παιδαγωγική Ομάδα Κ.Π.Ε. Κισσάβου – Ελασσόνας

14:00 - 14:30 **Αξιολόγηση**

14:30 – 15:30 **Γεύμα**

16:00 **Κλείσιμο Προγράμματος**